

Alla c.a.

- Società affiliate
- Tecnici in indirizzo

E p.c.

- Direttori didattici C.T. Ancona
Marco Paolini
Giulio Pellini

OGGETTO: PROGRAMMAZIONE CORSI E AGGIORNAMENTI PER ALLENATORI
Stagione Agonistica 2026/2027

Gentilissimi,

si trasmette, con la presente, la programmazione dei **Corsi di formazione per Smart Coach, Allievo Allenatore ON, Allenatore Primo Grado e relativi Aggiornamenti** valida per la Stagione Agonistica 2026/2027:

Primo Corso di formazione per Smart Coach
(iscrizioni dall'1 al 13 settembre 2026)

- **LEZIONE 1_sabato 19 settembre 2026 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 1 – Presentazione del progetto**
 1. Introduzione al percorso formativo
 2. Il metodo Minivolley S3
 3. La figura e il ruolo dello Smart Coach
 - **Modulo 2 – Il Metodo Gioco**
 1. Caratteristiche e costruzione di un gioco efficace
 2. Le 3 forme organizzative del gioco
 3. Le 3 fasi d'insegnamento del gioco
 4. Le 2 modalità di gioco
 5. I giochi didattici e i giochi didattici orientati alla pallavolo
- **LEZIONE 2_sabato 26 settembre 2026 – ore 9:00 – in palestra**
- ✓ **Presenza di un esperto/a in Neuropsicomotricità e Atleti/e Under 12**
 - **Modulo 3 – Progressioni Didattiche** (Parte 1: Battuta – Ricezione – Alzata)
 1. Giochi e progressioni per l'apprendimento e l'allenamento dei fondamentali
 2. Giochi e progressioni in relazione al livello coordinativo-motorio

- **Modulo 4 – Gioco Volley**
 1. Struttura del gioco Volley e obiettivi nei livelli White, Green e Red
 2. Progressione organizzativa: dal 2vs2 al 3vs3 al 4vs4
 3. Prima fase di gioco (battuta – ricezione)
 4. Tecniche facilitate: utilizzo e funzione in relazione al livello di gioco
 5. Regole fondamentali e indicazioni operative

- **LEZIONE 3_sabato 3 ottobre 2026 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 5 – Progressioni Didattiche** (Parte 2: Attacco – Muro – Difesa – Copertura)
 1. Giochi e progressioni per l'apprendimento e l'allenamento dei fondamentali
 2. Giochi e progressioni in relazione al livello coordinativo-motorio
 - **Modulo 6 – Gioco Spike**
 1. Struttura del gioco Spike e obiettivi nei livelli White, Green e Red
 2. Progressione organizzativa: dal 2vs2 al 3vs3 al 4vs4
 3. Seconda fase di gioco (attacco – muro – difesa)
 4. Tecniche facilitate e indicazioni operative

- **LEZIONE 4 + PROVA DI VALUTAZIONE_sabato 10 ottobre 2026 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 7 – Progressioni Didattiche dei Modelli di Gioco**
 1. Evoluzione dei modelli di gioco: dal 4vs4 al 6vs6
 2. Prima fase (battuta – ricezione) e Seconda fase (attacco – muro – difesa)
 3. Indicazioni per la gestione della partita, del gruppo squadra e delle proposte torneistiche
 - **Modulo 8 – La Seduta di Allenamento/Lezione**
 1. Programmazione e organizzazione delle attività (allenamento e/o ambito scolastico)
 2. Le 5 fasi della seduta di lavoro: saluto e accoglienza – avviamento motorio – fase centrale – fase di restituzione finale – consegna e saluto
 3. Gestione del gruppo e/o della classe: proposte metodologiche operative

Secondo Corso di formazione per Smart Coach
(iscrizioni dal 20 dicembre 2026 al 10 gennaio 2027)

Il secondo Corso di formazione per Smart Coach manterrà la medesima struttura organizzativa del primo, come da Guida Organizzativa ai Piani di Formazione trasmessa dalla Federazione Italiana Pallavolo. A seguire le date:

- **LEZIONE 1_sabato 16 gennaio 2027 – ore 9:00 – in aula**
- **LEZIONE 2_sabato 30 gennaio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
- **LEZIONE 3_sabato 13 febbraio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
- **LEZIONE 4 + PROVA DI VALUTAZIONE_sabato 27 febbraio 2027 – ore 9:00 – in palestra**

Corso di formazione per Allievo Allenatore ON
(iscrizioni dal 13 settembre al 4 ottobre 2026)

- **LEZIONE 1_domenica 25 ottobre 2026 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 1 – Presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche**
 - **Modulo 3 – Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile**
- **LEZIONE 2_domenica 8 novembre 2026 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 2 – Il sistema di gioco e l'allenamento tecnico/tattico attraverso il gioco**
 - **Modulo 14 – L'esercizio di sintesi nella prassi dell'allenamento**
- **LEZIONE 3_domenica 22 novembre 2026 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 6 – La didattica della schiacciata 1**
 - **Modulo 7 – La didattica della schiacciata 2**
- **LEZIONE 4_domenica 13 dicembre 2026 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 8 – La differenziazione delle tecniche di attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli**
 - **Modulo 13 – La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli**
- **LEZIONE 5_domenica 17 gennaio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 4 – La didattica del palleggio per l'impostazione delle tecniche di alzata**
 - **Modulo 12 – La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli**
- **LEZIONE 6_domenica 21 febbraio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 5 – La didattica del bagher per l'impostazione delle principali tecniche di ricezione**
 - **Modulo 9 – Didattica del servizio e differenziazione esecutiva tra i colpi d'attacco e i colpi per le varie tecniche di servizio**
- **LEZIONE 7_domenica 7 marzo 2027 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 10 – La didattica per l'impostazione delle tecniche di muro nelle zone di competenza dei vari ruoli**

- **Modulo 11 – Adattamenti esecutivi del bagher nell'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi**
- **LEZIONE 8_domenica 14 marzo 2027 – ore 9:00 – in aula**
- ✓ *Presenza di un Docente Ufficiale di Gara*
 - **Modulo 15 – Regole di Gioco, tecnica arbitrale e compilazione del referto**
- **6 ORE DI TIROCINIO OBBLIGATORIO da tenersi dal 15 marzo al 30 aprile 2027 presso Tecnici Tutor individuati dal Comitato Territoriale**
- **ESAME_domenica 16 maggio 2027 – ore 9:00**

Corso di formazione per Allenatore Primo Grado
(iscrizioni dal 20 settembre all'11 ottobre 2026)

- **LEZIONE 1_sabato 17 ottobre 2026 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 1 – La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive**
 - **Modulo 2 – La seduta di allenamento tecnico/tattico**
- **LEZIONE 2_sabato 31 ottobre – ore 9.00 – in aula**
 - **Modulo 3 – L'esercizio nella forma analitica, sintetica e globale per l'allenamento tecnico/tattico**
 - **Modulo 5 – La valutazione nel sistema di allenamento sportivo**
- **LEZIONE 3_sabato 14 novembre 2026 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 4 – La gestione del gruppo squadra**
 - **Modulo 6 – La valutazione della performance tecnico/tattica e l'identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione**
- **LEZIONE 4_sabato 28 novembre 2026 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 7 – I modelli di prestazione nella fascia 12-15 anni**
 - **Modulo 8 – I modelli di prestazione nella fascia 14-17 anni**
 - **Modulo 9 – I modelli di prestazione nella fascia 16-19 anni**
- **LEZIONE 5_sabato 12 dicembre 2026 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 11 – Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante**
 - **Modulo 14 – L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione**

- **LEZIONE 6_sabato 9 gennaio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 12 – Contenuti dell’allenamento specifico del centrale**
 - **Modulo 16 – L’allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro**
- **LEZIONE 7_sabato 23 gennaio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 10 – Contenuti dell’allenamento specifico dell’alzatore**
 - **Modulo 19 – L’allenamento dei sistemi di ricostruzione del contrattacco**
- **LEZIONE 8_sabato 6 febbraio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 13 – Contenuti dell’allenamento specifico dell’opposto e del libero**
 - **Modulo 15 – L’allenamento del sistema tattico per l’azione di Cambio Palla**
- **LEZIONE 9_sabato 20 febbraio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 17 – Lo sviluppo della tecnica attraverso l’esercizio di difesa e ricostruzione**
 - **Modulo 18 – Lo sviluppo della tecnica attraverso l’esercizio di attacco contro muro**
- **LEZIONE 10_sabato 6 marzo 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 20 – La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l’allenamento del Cambio Palla e quelli per l’allenamento del Break Point**
 - **Modulo 21 – L’allenamento tecnico/tattico attraverso il gioco (con riferimento a modelli di prestazione dei Campionati regionali)**
- **LEZIONE 11_sabato 20 marzo 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - ✓ *Presenza di un Preparatore Atletico*
 - **Modulo 22 – Lo sviluppo delle componenti motorie e neuro-muscolari nell’allenamento pallavolistico**
 - **Modulo 23 – Protocolli per l’allenamento della forza**
- **LEZIONE 12_sabato 3 aprile 2027 – ore 9:00 – in aula**
 - ✓ *Presenza di un Fisioterapista*
 - **Modulo 24 – Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti**
 - **Modulo 25 – Traumatologia e primo soccorso nell’allenamento**
 - **Modulo 26 – Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico**
- **LEZIONE 13_sabato 10 aprile 2027 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 27 – Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite**
 - **Modulo 28 – Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra**

- **LEZIONE 14_sabato 17 aprile 2027 – ore 9:00 – in aula**
- ✓ *Presenza di un Docente Ufficiale di Gara*
 - **Modulo 29 – Approfondimenti sul Regolamento e sulla tecnica arbitrale**
- **LEZIONE 15_sabato 24 aprile 2027 – ore 9:00 – in palestra**
 - **Modulo 30 – Il sitting volley**
- **10 ORE DI TIROCINIO OBBLIGATORIO da tenersi dal 1° maggio al 6 giugno 2027 presso Tecnici Tutor individuati dal Comitato Territoriale**
- **ESAME_sabato 12 giugno 2027 – ore 9:00**

Primo Corso di aggiornamento per Smart Coach
(iscrizioni dal 31 agosto al 6 settembre 2026)

- **LEZIONE UNICA_sabato 12 settembre 2026 – ore 9:30 – in aula**
 - **Modulo unico – Minivolley S3: le novità della stagione 2026/2027**

Secondo Corso di aggiornamento per Smart Coach
(iscrizioni dal 21 febbraio al 7 marzo 2027)

- **LEZIONE UNICA_sabato 13 marzo 2027 – ore 9:30 – in palestra**
- ✓ *Presenza di Atleti/e Under 12*
 - **Modulo unico – Gioco Spike: l'altra metà della mela**

Primo Corso di aggiornamento per Allievo Allenatore ON e Allenatore Primo Grado
(iscrizioni dal 31 agosto al 13 settembre 2026)

- **LEZIONE UNICA_domenica 20 settembre 2026 – ore 9:00 – in aula**
 - **Modulo 1 – Pianificare il futuro: dalla macrostruttura stagionale all'organizzazione dettagliata della singola seduta di allenamento nel settore giovanile**
 - **Modulo 2 – La mappa della stagione: metodologia della programmazione e strutturazione del lavoro sul campo per le categorie giovanili**

Secondo Corso di aggiornamento per Allievo Allenatore ON e Allenatore Primo Grado
(iscrizioni dal 27 settembre all'11 ottobre 2026)

- **LEZIONE UNICA_domenica 25 ottobre 2026 – ore 9:00 – in palestra**
 - ✓ *Presenza di un Preparatore Atletico*
 - **Modulo 1 – Il laboratorio fisico in campo: progressioni pratiche, esercitazione a secco e integrazione della preparazione atletica con la palla**
 - **Modulo 2 – Move, jump, prevent: protocolli pratici per lo sviluppo della forza esplosiva e strategie di prevenzione infortuni nella pallavolo**
- ➔ **Affinché i due Moduli di aggiornamento siano validi sarà obbligatoria la partecipazione preventiva a due moduli prettamente teorici, con argomenti incentrati sulla preparazione atletica nella pallavolo, da svolgersi domenica 18 ottobre 2026, alle ore 9:00, in aula.**

Terzo Corso di aggiornamento per Allievo Allenatore ON e Allenatore Primo Grado
(iscrizioni dal 1 al 21 febbraio 2027)

- **LEZIONE UNICA_periodo marzo 2027 (data da definire)**
- ✓ *Presenza di un Docente/Esperto nazionale*
 - **Modulo 1 – argomento da definire**
 - **Modulo 2 – argomento da definire**

Quarto Corso di aggiornamento per Allievo Allenatore ON e Allenatore Primo Grado
(iscrizioni dal 19 aprile al 2 maggio 2027)

- **LEZIONE UNICA_domenica 9 maggio 2027 – ore 9:00 – in palestra**
- ✓ *Presenza del Centro di Qualificazione Territoriale maschile e femminile*
 - **Modulo 1 – Campo maschile: esercitazioni pratiche per lo sviluppo dell'attacco e della battuta spin**
 - **Modulo 2 – Campo femminile: sistemi di difesa, continuità di gioco e progressioni pratiche per la correlazione muro-difesa nel settore giovanile**

N.B.: OBBLIGO DI AGGIORNAMENTO

- ✓ **Smart Coach:** deve frequentare un Corso di aggiornamento all'anno;
- ✓ **Allievo Allenatore ON:** deve frequentare quattro Moduli di aggiornamento all'anno di cui due, obbligatoriamente, incentrati su tematiche legate alla pallavolo giovanile;
- ✓ **Allenatori Primo Grado:** deve frequentare due Moduli di aggiornamento all'anno.

SI PRECISA CHE NON SARANNO PREVISTI ULTERIORI CORSI E/O AGGIORNAMENTI PER LA STAGIONE AGONISTICA 2026/2027, OLTRE QUELLI SU INDICATI.

Ancona, lì 27/08/2026

**Comitato Territoriale FIPAV Ancona
Settore Tecnico**

Il Presidente


Guglielmo Mosca
Presidente Comitato Territoriale
FIPAV Ancona

